14

Jurnal Harian Ramadan

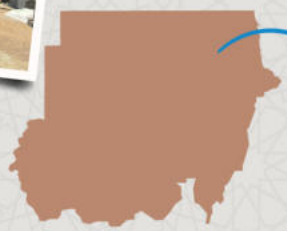
Semoga Ramadan ini adalah yang terbaik.

2026

47H

ISLAMIC RELIEF MALAYSIA

mySedekah Ramadan



100
KELUARGA
SUDAN
100
PEK
MAKANAN

400
PEK
MAKANAN
2,500
MAKANAN
PANAS
(IFTAR)

400
KELUARGA
2,500
INDIVIDU
PALESTIN (GAZA)

PAKEJ RAMADAN 2026

PEK MAKANAN / BAUCAR
RM250
Palestin (Gaza), Sudan & Malaysia

SERENDAH
RM10
SEDEKAH RAMADAN

AGIHAN RAMADAN 2025

PALESTIN (GAZA)

PALESTIN (GAZA)

PALESTIN (GAZA)

MALAYSIA

MALAYSIA

SUDAN

SUDAN

SUDAN

MALAYSIA

IMBAS UNTUK SEDEKAH

RAMADAN
BULAN KEAMPUNAN

"Sesiapa yang berpuasa Ramadan dengan penuh keimanan dan ihtisab (mengharapkan keredhaan Allah) akan diampunkan dosanya yang terdahulu."

Bukhari

1 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Makan makanan yang sihat untuk memastikan tubuh anda mendapat semua nutrien diperlukan sepanjang hari.

> Barang siapa yang ingin dilapangkan rezeki dan dipanjangkan umur, maka hendaklah ia menyambung silaturrahim.
>
> Bukhari & Muslim

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

2 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Elakkan makan makanan berminyak semasa iftar dan masam semasa sahur.

"Apabila seseorang kamu berpuasa, janganlah ia bercakap perkara-perkara yang kotor dan sia-sia, dilarang juga bertengkar dan maki hamun.

Bukhari

SOLAT			
SUBUH		SUNAT _____	
ZOHOR		SUNAT _____	
ASAR		SUNAT _____	
MAGHRIB		SUNAT _____	
ISYAK		SUNAT _____	
TARAWEH		SUNAT _____	
QIAMULAIL		SUNAT _____	

AL-QURAN
AYAT
SURAH
JUZ

CHECKLIST AMALAN	
	SENYUM
	SEDEKAH
	MENAMBAH ILMU
	MEMBERI MAKAN
	SOLAT JEMAAH
	BACAAN ZIKIR
	MENOLONG ORANG
	MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

3 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Mulakan dengan tugas-tugas paling penting selepas solat Fajr untuk faedah maksimum.

> Sesungguhnya, Allah mengasihi orang-orang yang bertaubat dan mengasihi orang-orang yang menyucikan diri.
>
> Surah Al-Baqarah, Ayat 222

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

4 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Berbuka puasa dengan kurma dan air, kemudian solatMaghrib sebelum makan malam.

"Sesiapa yang menempuh satu jalan untuk mencari ilmu pengetahuan, maka Allah memudahkan baginya satu jalan untuk menuju ke Syurga.

Muslim

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

5 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Kekalkan hidrasi! Minum air yang banyak semasa sahur dan iftar.

Wahai Tuhanku! Kasihilah mereka keduanya, sebagai mana mereka berdua telah mendidik aku waktu kecil.

Surah Al-Isra', Ayat 24

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

6 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Teruskan aktif dalam bulan Ramadan – meskipun keluar sebentar untuk berjalan kaki selepas iftar ataupun sahur.

"Solat dua rakaat sebelum solat Subuh adalah lebih baik daripada dunia dan seisinya.

Muslim

SOLAT			
SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN
AYAT
SURAH
JUZ

CHECKLIST AMALAN	
☐	SENYUM
☐	SEDEKAH
☐	MENAMBAH ILMU
☐	MEMBERI MAKAN
☐	SOLAT JEMAAH
☐	BACAAN ZIKIR
☐	MENOLONG ORANG
☐	MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

7 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Elakkan dari memakan makanan bergoreng, tinggi kandungan gula dan garam.

> Barang siapa yang solat subuh berjamaah kemudian duduk berzikir sampai matahari terbit kemudian diikuti dengan solat dua rakaat, maka dia mendapatkan pahala seperti pahala haji dan umrah.
>
> Tirmizi

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

8 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Sekiranya anda tidur seketika di siang hari, jangan tidur berlebihan. Gunakan masa dalam hari anda untuk beribadat.

"Tanda-tanda orang munafik ada tiga, iaitu apabila dia berbicara dia dusta, apabila dia berjanji, tidak ditepati dan apabila diberi amanah, dia khianati.

Bukhari & Muslim

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

9 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Elakkan dari makan berlebihan ketika sahur dan iftar.

Barangsiapa yang menahan kemarahan, padahal ia mampu melampiaskannya, maka Allah Azza wa Jalla Allah akan memenuhinya dengan keamanan dan keimanan di hari Kiamat.

Abu Daud

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

10 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Bahagikan hari anda kepada beberapa bahagian dan peruntukkan masa untuk beribadah kepada Allah.

> Ziarahilah orang sakit, beri makanlah orang lapar dan bebaskanlah tawanan.
>
> Bukhari

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

PEMBEBASAN PADA SETIAP WAKTU BERBUKA

"Sesungguhnya Allah SWT membebaskan hamba-hamba Nya daripada api neraka pada setiap waktu berbuka puasa dan ia berlaku pada setiap malam (Ramadan)."

Ibn Majah

11 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Makan buah-buahan dan sayur-sayuran.
Ia membantu penghidratan sepanjang hari dan malam.

"Siapa memberi makan orang yang berpuasa, maka baginya pahala seperti orang yang berpuasa tersebut, tanpa mengurangi pahala orang yang berpuasa itu sedikit pun juga.

Tirmizi

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

12 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Tuliskan doa-doa anda semoga ia memudahkan anda untuk mengulangi doa-doa tersebut sepanjang Ramadan.

"Barang siapa mengucapkan Subhanallah wa bihamdihi seratus kali dalam sehari, ia akan diampuni segala dosanya sekalipun dosanya itu sebanyak buih di laut.

Tirmizi & Muslim

SOLAT

SUBUH		SUNAT _____	
ZOHOR		SUNAT _____	
ASAR		SUNAT _____	
MAGHRIB		SUNAT _____	
ISYAK		SUNAT _____	
TARAWEH		SUNAT _____	
QIAMULAIL		SUNAT _____	

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- [ ] SENYUM
- [ ] SEDEKAH
- [ ] MENAMBAH ILMU
- [ ] MEMBERI MAKAN
- [ ] SOLAT JEMAAH
- [ ] BACAAN ZIKIR
- [ ] MENOLONG ORANG
- [ ] MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

13 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Dirikan solat di awal waktu pada setiap waktu solat. Ambil wudu' lebih awal dan tunggu untuk masuk waktu solat.

> Barangsiapa yang membangunkan masjid, maka Allah akan bangunkan baginya sepertinya di syurga.
>
> Bukhari & Muslim

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

14 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Makan makanan yang kaya dengan karbohidrat kompleks (seperti barli, bijirin quinoa, kacang buncis, kekacang dan sebagainya).

> Tidaklah seseorang menutupi aib orang lain di dunia, melainkan Allah akan menutupi aibnya di hari kiamat kelak.
>
> Muslim

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

15 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Jika seseorang membuat anda marah atau melukakan hati anda, jangan bertengkar dengannya tapi katakan mari kita setuju untuk khilaf kemudian tukar topik perbualan anda.

> Tutur kata yang baik adalah sedekah
>
> Ibnu Hibban

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

16 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini
Elakkan dari keluar sekiranya hari terlampau panas, sebaliknya duduk di rumah atau caritempat berteduh dan hadkan aktiviti fizikal anda.

> Barangsiapa memberi ruang waktu bagi orang yang berada dalam kesulitan untuk melunasi hutang atau bahkan membebaskan hutangnya, maka dia akan mendapat naungan Allah.
> Muslim

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

17 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Berdoalah dengan nama-nama Allah bagi menjadikan doa-doa anda lebih istimewa dan bererti.

"Bertakwalah di mana pun engkau berada, dan ikutilah perbuatan buruk dengan perbuatan baik, nescaya ia akan menghapuskanya, dan perbaikilah manusia dengan akhlak yang baik.

Ahmad & Muslim

SOLAT			
SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN
AYAT
SURAH
JUZ

CHECKLIST AMALAN	
☐	SENYUM
☐	SEDEKAH
☐	MENAMBAH ILMU
☐	MEMBERI MAKAN
☐	SOLAT JEMAAH
☐	BACAAN ZIKIR
☐	MENOLONG ORANG
☐	MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

18 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini
Perelokkan adab perbualan anda dengan memberi perhatian sepenuhnya pada apa yang diperkatakan oleh teman perbualan anda dan bukannya menunggu peluang untuk berkata-kata.

Tidak dikatakan bersyukur pada Allah bagi siapa yang tidak tahu berterima kasih pada manusia.

Tirmizi

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

19 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Sekiranya kita terlebih makan ketika iftar, kita akan menghadapi kesukaran untuk berjaya malam untuk beribadah. Oleh itu makan makanan yang lebih seimbang pada 10 malam-malam terakhir.

"Sesungguhnya kami telah menurunkan Al-Quran pada malam yang penuh keberkatan (Lailatul Qadr). Dan tahukah kamu apa itu Lailatul Qadr? (Yakni) malam yang lebih baik daripada 1000 bulan.

Surah Al Qadr, Ayat 1 - 5

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

20 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Ingatkan diri anda bahawa 10 malam terakhir di bulan Ramadhan hanya berlaku setahun sekali; dan hidupkanlah ia dengan bersungguhsungguh.

> Carilah malam Lailatul Qadar pada malam-malam ganjil di 10 hari terakhir di dalam bulan Ramadan.
>
> Bukhari

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

PAHALA BERGANDA BAGI ORANG YANG BERPUASA

"Setiap amalan anak Adam digandakan pahalanya daripada 10 kali ganda sehingga 700 kali ganda. Allah 'Azza wa Jalla berfirman: "Melainkan puasa, sesungguhnya ia milik-Ku (Allah) dan Aku-lah yang akan membalasnya. Dia (orang yang berpuasa) meninggalkan syahwatnya dan makanannya kerana-Ku."

Muslim

21 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Membaca Al-Quran selepas waktu Subuh merupakan tabiat yang baik untuk dikembangkan; ia membina disiplin dan menguatkan daya ketahanan spiritual.

> Jika ada di antara kamu yang menunjukkan kekurangan dan kelemahan (pada awal Ramadan), janganlah ia dibenarkan berlanjutan sehingga ke minggu terakhir.
>
> Muslim

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

22 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Perhatikan keajaibannya apabila kita ikhlas memohon kepada Allah agar dapat bangkit di awal pagi dengan tujuan untuk beribadah kepada Nya.

Pada 10 malam terakhir di bulanRamadan, Baginda Rasulullah saw akan menghidupkan malam malamnya (dengan qiyamulail) dan mengejutkan ahli keluarganya, serta memperkemaskan ikatan kainnya (agar dapat lebihtertumpu pada ibadahnya).

Muslim

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

23 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Bangkit segera daripada tidur apabila mendengar loceng jam/laungan azan.

Sesiapa yang menziarahi saudara se-Islamnya yang sakit, seolah-olah dia berada dalam kebun syurga sehinggalah dia pulang.

Muslim

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

24 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Kenang semula seseorang yang telah membantu dalam pencapaian hidup anda hari ini dan berikan doa yang ikhlas di atas namanya.

> Sesiapa yang mati sedangkan ada baginya puasa qadha' maka hendaklah walinya berpuasa bagi pihaknya.
>
> Bukhari

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

25 Ramadan

Hari _____ *Tarikh* _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Muat turun applikasi Tasbih untuk membantu dalam amalan zikir harian.

"Bertasbih dalam bulan Ramadan lebih afdhal sebanyak seribu kali bacaan tasbih (berbanding di waktu lain).

Tirmizi

SOLAT			
SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN
AYAT
SURAH
JUZ

CHECKLIST AMALAN	
☐	SENYUM
☐	SEDEKAH
☐	MENAMBAH ILMU
☐	MEMBERI MAKAN
☐	SOLAT JEMAAH
☐	BACAAN ZIKIR
☐	MENOLONG ORANG
☐	MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

26 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini
Makan makanan yang mengandungi karbohidrat kompleks untuk sahur, dan makanan berprotein (bukan digoreng!) selepas berbuka.

Makanlah sahur, kerana pada sahur itu terdapat keberkatan.

Nasai

SOLAT			
SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN
AYAT
SURAH
JUZ

CHECKLIST AMALAN	
☐	SENYUM
☐	SEDEKAH
☐	MENAMBAH ILMU
☐	MEMBERI MAKAN
☐	SOLAT JEMAAH
☐	BACAAN ZIKIR
☐	MENOLONG ORANG
☐	MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

27 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Anda dapat mengenali seseorang melalui hadiah-hadiah yang mereka berikan.

"Saling menghadiahilah kalian nescaya kalian akan saling mencintai.

Bukhari

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

28 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini
Senaraikan tabiat yang ingin diteruskan atau ditinggalkan setelah bulan Ramadan berakhir. Jelaskan cara-caranya diruangan bersebelahan setiap tabiat itu.

"Allah berkata "Sesungguhnya ia (puasa) adalah milik Ku. Aku lah yang akan membahagi-bahagikan ganjaran pahalanya. Orang yang berpuasa itu telah meninggalkan nafsu syahwat dan makan minum kerana Ku. Orang yang berpuasa memiliki dua kegembiraan: Kegembiraan ketika berbuka puasa dan kegembiraan ketika bertemu Tuhannya.
Nasai

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

29 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Elak dari minum air manis. Membiasakan diri untuk meminum air manis pada bulan Ramadan akan mendatangkan kesusahan setelah bulan ini berakhir.

> Sesungguhnya di dalam syurga terdapat satu pintu yang dinamakan pintu 'Ar-Rayyan' yang hanya dimasuki oleh orangorang yang berpuasa. Setelah semua orang yang berpuasa masuk melaluinya, pintu itu pun ditutup dan tak ada lagi yang masuk melaluinya. Sesiapa yang memasukinya, maka akan meminum darinya. Dan sesiapa yang meminum darinya, tidak akan dahaga selamanya.
>
> Nasai

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

30 Ramadan

Hari _____ Tarikh _____

I S R K J S A

Tip Hari Ini

Sifat positif adalah sifat yang mudah merebak! Sebarkan kegembiraan dan raikan Aidilfitri dengan meriahnya.

> Barangsiapa yang berpuasa di bulan Ramadan kemudian diikutidengan enam hari di bulan Syawal, ianya bersamaan dengan berpuasa sepanjang tahun.
>
> Tirmizi

SOLAT

SUBUH	☐	SUNAT _____	☐
ZOHOR	☐	SUNAT _____	☐
ASAR	☐	SUNAT _____	☐
MAGHRIB	☐	SUNAT _____	☐
ISYAK	☐	SUNAT _____	☐
TARAWEH	☐	SUNAT _____	☐
QIAMULAIL	☐	SUNAT _____	☐

AL-QURAN

AYAT

SURAH

JUZ

CHECKLIST AMALAN

- ☐ SENYUM
- ☐ SEDEKAH
- ☐ MENAMBAH ILMU
- ☐ MEMBERI MAKAN
- ☐ SOLAT JEMAAH
- ☐ BACAAN ZIKIR
- ☐ MENOLONG ORANG
- ☐ MEMOHON MAAF

Renungan/Nota

Matlamat Hari Ini

“Janganlah sesekali merasa malu memberi walaupun (pemberian) itu adalah sedikit kerana terdapat kebaikan di dalam setiap pemberian itu walaupun ia sedikit.

Ali Ibn Abi Talib

Doa Saya

Doa Saya

Doa Saya

IMBAS UNTUK SEDEKAH

ISLAMIC RELIEF MALAYSIA

A-05-1, Paragon Point, Jalan Medan PB 5, Seksyen 9, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor

Tel: +603 8926 3434 **Fax:**+603 8925 3434 **E-mail:** info@islamic-relief.org.my

IslamicReliefMalaysia **+6019-637 9788** www.**islamic-relief**.org.my